

**魔法の習慣術で
ゆるくても貯まる
4週間アクションシート**



**お金のブロック
解放コーチ
鈴森まり**

こんにちは。

お金のブロック解放コーチの鈴木まりです。

この特典は、

お金と仲良くなることを習慣づけ
行動することで幸せを引き寄せるための
アクションシートです。

この特典に沿って行動していただくと
4週間後にはお金との接し方が変わり、
幸せでキラキラしている新しい自分になれます。

貯蓄のコツは継続です。

毎日コツコツやっていくのが一番効果的！

でもこういう、

「継続」とか「コツコツ」とか真面目な言葉がハードル
高くしちゃって貯められないんだよ。。。

他にも、

目標設定が高すぎていつも挫折し、結局は1円も貯めら
れなかったし。。。

貯蓄あるあるです。。。

これでは、いつになってもお金は貯まらない。

だって、楽しさゼロなんだもん。

もっと楽しくできる貯蓄ってないの〜〜

こんな経験ありませんでしたか？

このアクションシートは

毎日できる事を1つするだけで

挫折していた貯蓄が簡単に続けられるようになるんです。

しかも、ゲーム感覚で楽しい！

頑張らなくてもいい、ゆるっと1つするだけ。

まるで魔法がかかったみたいに

お金と仲良くなることが習慣づけられちゃう。

毎日やっていくと4週間後には

知らない間にお金が貯まっているんです。

お金がなくて我慢していたことも

その貯まったお金で「夢」が叶えられる！

- ・ DVDで見ていた映画を、映画館で見られる！
- ・ レンタル漫画ではなく、全巻大人買いできちゃう！
- ・ しまむらの服じゃなくて、ブランドの服が買えちゃう！
- ・ 発泡酒じゃなくて、ビールで晩酌できちゃう！

貯まったお金で叶えた「夢」を支払をするときも
「ああ、無駄遣いしてしまった。。。」「
などとは思わなくなっています。

4週間でお金の思い込みが少しずつ変わり
「お金さん、私を幸せにしてくれてありがとう☆」
と感謝しながら支払えるようになりますよ。

ちょっとした「やる気」を出して、自分のために行動するだけで
幸せが引き寄せられてくるなんて人生イージーモード！

「やる気」は簡単に行動で操作できるんです。

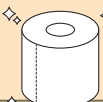
4週間後に幸せでキラキラしたあなたが
ドヤ顔で「夢」を叶えまくっていることを
楽しみにしています。



お金のブロック解放コーチ
鈴森まり

魔法の習慣術でゆるくても貯まる!

♡ 4週間アクションシート ♡

レシートを 財布から出し、手帳や ノートにメモする	お札の 向きを そろえる 	クレジットカードを取り出しにくい位置に入れる	ポイントカードを3枚以内に整理する	お札は前から1万円, 5千円, 千円の順に入れる	小銭は千円以内にする 	小銭から使う
週に一度お財布に決まったお金を入れる	1週間ごと残金をメモする。残金を封筒に入れる	レシートを見て後悔した買い物をメモする	電子マネーを利用する(入金はその都度)	食費の予算を決める 	日用品の予算を決める 	一番欲しいものを書き出し、見える場所に貼る
夢や目標を書き、見える場所に貼る 	今月わくわくリストを作る(楽しみにしていること)	臨時出費の年間スケジュール表を作る 	先取り貯蓄をする 	お金の話を誰かにする(SNS, ブログOK)	帰宅時にコンビニ, ドラッグストアに寄らない	まとめ買いする曜日を定める 
必要な買い物リストを作る 	冷蔵庫の在庫(肉, 野菜等)をメモする	冷蔵庫に期限切れの物がなければチェックする	子どもを買い物に連れて行かない	NMD ノーマネーデーを作る	メルカリに出品する 	ポイントサイトのアンケートでプチ稼ぎする

アクションシートの使い方

- ・4週間後の素敵な自分を想像しながら毎日アクションを起こしてみましょう。
- ・順番は あなたの気になったものからで大丈夫。
- ・できたものは✓しましょう。